



Nima Javaheri stabilisce un nuovo record mondiale di Everesting Running

Zurigo, 02.09.2024

In un'impresa straordinaria di resistenza e determinazione, l'atleta di endurance Nima Javaheri ha stabilito un nuovo record mondiale di Everesting Running sull'Uetliberg di Zurigo, la montagna iconica della città. Nel corso di 240 ore, 48 minuti e 58 secondi di corsa continua, Nima ha raggiunto un dislivello positivo di 54.641 metri, coprendo una distanza di 627 chilometri.

L'Everesting è la sfida di scalare l'altezza del Monte Everest (8.848 metri) salendo e scendendo ripetutamente da una singola collina o montagna. Nima ha completato questa sfida 6 volte di seguito, con solo 2 ore di sonno tra un Everesting completato e l'altro. Per ulteriori dettagli, visita il sito ufficiale di Everesting™: www.everesting.cc.

Questi numeri sorprendenti riflettono la grandezza di questa impresa da record. Nima ha conquistato i ripidi e spesso tecnici sentieri dell'Uetliberg per un totale di 148 volte, dimostrando non solo la sua forza fisica ma anche la sua resilienza mentale.

Nima ha raggiunto il record mondiale il giorno del suo 42° compleanno, il 28 agosto, superando il precedente record stabilito da Thomas Hollins nel 2022, per poi continuare a correre per altri tre giorni.

Il supporto da parte dei corridori che si sono uniti a Nima per uno o più giri sull'Uetliberg è stato fenomenale. Questo sforzo collettivo e l'incoraggiamento sono stati fondamentali per aiutare Nima a mantenere la concentrazione e l'energia durante questa sfida estenuante.

Il team di supporto di Nima ha giocato un ruolo fondamentale in questo successo: Fargah, la moglie di Nima, ha praticamente vissuto ad Albigütli per 10 giorni, gestendo tutte le forniture necessarie, cucinando e preparando tutto ciò di cui Nima aveva bisogno in ogni momento. Carsten Drilling, Bence Komlosi e Andrea Pestoni hanno fornito ulteriore supporto, aiutando con vari compiti per garantire il regolare svolgimento della sfida e correndo parecchi giri insieme a Nima, soprattutto durante le difficili ore notturne. Sam Rogue ha filmato e documentato l'intero percorso di 10 giorni, quindi presto ci sarà un documentario su questa incredibile impresa.

Nell'ultimo giro, esattamente 10 giorni dopo aver iniziato il primo, Nima è stato accompagnato da numerosi corridori e amici che hanno raggiunto la cima dell'Uetliberg, coincidente con l'evento di corsa comunitaria X Uetli. È stata una grande festa in onore del suo successo.

L'impressionante risultato di Nima è stato verificato e approvato da Everesting.cc, l'ente ufficiale che regola i record di Everesting a livello mondiale. Puoi visualizzare il record ufficiale qui: [Everesting.cc Hall of Fame](https://www.everesting.cc/hall-of-fame).

Questa impresa non è solo una vittoria personale ma anche una testimonianza del potere della comunità e dello spirito umano. Il viaggio di Nima ispirerà senza dubbio corridori e sportivi di tutto il mondo a superare i propri limiti.

Nima Javaheri e Andy van Bergen di Everesting.cc sono disponibili per interviste.

Per ulteriori informazioni e immagini, visita: <https://x-uetli.ch/media/everesting-world-record/>

Cordiali saluti,
X Uetli

Contatti:

Nima Javaheri
+41 77 500 77 03
nimajavaheri@gmail.com

Andy van Bergen (Everesting™)
info@everesting.cc

X Uetli
hello@x-uetli.ch