



Nima Javaheri stellt neuen Everesting Running Weltrekord auf

Zürich, 02.09.2024

In einer aussergewöhnlichen Demonstration von Ausdauer und Entschlossenheit hat der Ausdauersportler Nima Javaheri einen neuen Everesting Running Weltrekord auf dem Zürcher Uetliberg, dem Hausberg der Stadt, aufgestellt. Über einen Zeitraum von 240 Stunden, 48 Minuten und 58 Sekunden lief Nima ununterbrochen und erreichte eine Höhendifferenz von 54.641 Metern und legte dabei eine Strecke von 627 Kilometern zurück.

Everesting ist die Herausforderung, das Höhenäquivalent des Mount Everest (8.848 Meter) zu überwinden, indem man einen einzelnen Hügel oder Berg wiederholt auf- und absteigt. Nima hat diese Herausforderung 6 Mal hintereinander gemeistert und dabei standen ihm jeweils nur 2 Stunden Schlaf zwischen den einzelnen Everesting Einheiten zur Verfügung. Weitere Informationen auf der offiziellen Everesting™ - Website: www.everesting.cc.

Diese beeindruckenden Zahlen spiegeln das enorme Ausmass dieser rekordbrechenden Leistung wieder. Nima bewältigte die steilen und oft technischen Trails des Uetlibergs insgesamt 148 Mal und zeigte dabei nicht nur körperliche Stärke, sondern vor allem mentale Widerstandsfähigkeit.

Nima erreichte den Weltrekord an seinem 42. Geburtstag, dem 28. August und übertraf den vorherigen Rekord von Thomas Hollins aus dem Jahr 2022 und lief dann noch drei weitere Tage.

Die Unterstützung durch andere Läufer, die Nima bei einem oder mehreren Runden auf dem Uetliberg begleiteten, war phänomenal. Diese kollektive Anstrengung und Ermutigung waren entscheidend, um Nima dabei zu helfen, seine Konzentration und Energie während der anspruchsvollen Herausforderung aufrechtzuerhalten.

Das Supportteam von Nima spielte eine entscheidende Rolle für diesen Erfolg: Fargah, die Ehefrau von Nima, lebte praktisch 10 Tage lang in am Albisgütli und kümmerte sich darum, dass immer genügend Verpflegung vorhanden war, um sicherzustellen, dass Nima jederzeit alles hatte, was er brauchte. Carsten Drilling, Bence Komlosi und Andrea Pestoni leisteten zusätzliche Unterstützung, halfen bei verschiedenen Aufgaben, um die Herausforderung reibungslos am Laufen zu halten, und absolvierten mehrere Runden zusammen mit Nima, insbesondere während der schwierigen Nachtstunden. Sam Rogue filmte und dokumentierte die gesamte 10-tägige Reise, sodass in naher Zukunft ein Dokumentarfilm über diese unglaubliche Leistung zu erwarten ist.

Beim letzten Durchgang, genau 10 Tage nach Beginn seiner ersten Runde, wurde Nima von zahlreichen Läufern und Freunden begleitet, die zusammen mit ihm den Gipfel des Uetlibergs erreichten. Dies fiel mit dem X Uetli Community Event zusammen, was zu einer grossen Feier seines Erfolgs führte.

Nimas bemerkenswerte Leistung wurde von Everesting.cc, der offiziellen Stelle zur Überwachung der Everesting-Rekorde, überprüft und genehmigt. Der offizielle Rekord kann unter folgenden Link eingesehen werden: [Everesting.cc Hall of Fame](https://www.everesting.cc/hall-of-fame).

Diese Leistung ist nicht nur ein persönlicher Sieg, sondern auch ein Beweis für die Kraft der Gemeinschaft und den menschlichen Geist. Nimas Reise wird zweifellos Läufer und Abenteurer auf der ganzen Welt dazu inspirieren, über ihre Grenzen hinauszugehen.

Nima Javaheri und Andy van Bergen von Everesting.cc stehen für Interviews zur Verfügung.

Für weitere Informationen und Bilder besuchen Sie bitte: <https://x-uetli.ch/media/everesting-world-record/>

Beste Grüsse

X Uetli

Kontakte:

Nima Javaheri

+41 77 500 77 03

nimajavaheri@gmail.com

Andy van Bergen (Everesting™)

info@everesting.cc

X Uetli

hello@x-uetli.ch